

## Tidsskjema Søgnelekene 2015

12:00 Lengde J-11

12:00 Kule J-10, J-12, J.13

12:00 spyd J-15, G-14, G-15, G-16, MS

12:00 60 m J-14

12;05 60 m G-10

12:10 60 m G .11

12.15 60 M G-12

12:15 høyde G-10, G-11

12:20 60 m G-13

12:30 60 m G-14

12:30 kule J-14, J-15, J- 19, MS, G-16, G-17

12:45 60 m J:13

12:40 høyde G-12, G 13 ,G-14

12:45 Lengde J-10

12:45 60 m J-13

12:55 60 m J-12

13:00 Kule G-10, G-11

13:05 100 m G-15, G-16, MS

13:10 100 m J-15, J-16, J-17, KS

13:10 spyd J-10, J-13, J-14

13:15 60 m J-11

13:15 høyde MS,

13:30 60 m J-10

13:30 Lengde J-12, J-13

13:30 kule G-12, G-13, G-14

13:45 høyde J-10, J-11  
13:50 3000 m MS KS  
14:00 Lengde MS, G-14, G-16, J-14, J-15, J-16  
14:00 Spyd G-10, G-11, G-12 G-13  
14:15 600 m J-10, J-11  
14:30 høyde J-12, J-13, J-14  
14:30 Kule J-11  
14:40 lengde G-11, G-12  
14:45 800 m MS  
15:10 600 m G-10, G-11,  
15:00 Spyd J-11  
15:00 1500m 13-14 år  
15:15 lengde G-12, G-13  
15:30 600 m G-12 G-13 G-14, J-13, J-14  
15:45 Stafett alle klasser  
1615 Bestemannspremier

Startnummer på 600 m og lengre løp. Deles ut ved øvelsesstart.

Ingen avkryssing. Møt til opprop 10 min før øvelsesstart.

Etteranmeldinger i kan også gjøres ved øvelsesstart- ikke i sekretariatet etter at stevnet er begynt

Alle 10-11-12 åringer får premie i hver øvelse.

Det er 3 hopp og kast for 10-13 år. Der hvor 14 åringene konkurrerer på samme tid med 15 år og eldre kan de få 6 forsøk. Ellers har de også tre forsøk

Det er premier til beste gutt og jente i løp hopp og kast. Vi bruker Tyrvingtabellen og litt skjønn for å finne fram til vinnerne

