

Tidsskjema Søgnelekene 2019

Tid		Øvelse	Klasse
12:00		Spyd	J-14,15,16,17,19.KS
12:00		Høyde	J-14,15,16,17,19.KS
12:00		Kule	G-12,13
12:00	Grop Tangvall	Lengde	G-10
12:00	Grop Stadion	Lengde	G-14,15,16,17,19,MS
12:00		60m	J-10
12:15		60m	J-11
12:20		60m	J-12
12.25		60m	J 13
12:30		Kule	J-10
12:35		60m	G-11
12:40		60m	G-12
12:45		Spyd	G-14,15,16,17,19,MS
12:45		60m	J-14
12:45		Høyde	J-11,12,13
13:00		60m	G10
13:00	Grop Stadion	Lengde	J-14,15,16,17,19,KS
13:10	Grop Tangvall	Lengde	J-10
13:15		60m	G-13
13:20		60m	G-14
13:20		Høyde	G-10-11,12,13
13:30		100m	G-15,16,17,19,MS
13:50		100m	J-15
13:55		100m	J-16,17,19,KS
14:00		Spyd	J-10,11,12,13
14:00		Kule	G-10,11
14:00		Høyde	G-14,15,16,17,19,MS
14:00	Grop Tangvall	Lengde	G-11,12,13
14:00	Grop Stadion	Lengde	J-11,12,13

14:15		800m	KS,MS
14:30		Kule	J-11,12,13,14,15,KS
14:30		1500m	G 13 og J-13 og eldre
14:30		Spyd	G-10,11,12,13
14:45		600m	J-10
15:00		Høyde	J-10
15:00		600m	G-10
15:00		Kule	G-14,15,16,17,19,MS
15:15		600m	G-11,12,13
15:25		600m	J-11,12,13,14
16:00		Stafett alle klasser	

3 hopp og kast 10-13 år.

14 år og eldre 6 hopp og kast

Startnummer på 600m, 800m og 1500 m deles ut ved startstedet Senest 10 minutter før øvelsesstart

Eventuelle ettermeldeser gjøres ved fram møte øvelsestedet 10 min før start øvelsen.