

TIDSSKJEMA SØGNELEKENE 31 AUGUST 2014

12:00 60 M	G-10
12:00 LENGDE	J-10,J-11
12:00 KULE	J-12,J-13
12:00 SPYD	J-14,J-15,J-16,G-14,G-15,G-17,MS
12:00 HØYDE	MS
12:10 60 M	G-11, G-12
12:15 60 M	G-13
12:20 60M	G-14
12:30 HØYDE	G-13,G-14
12:30 LENGDE	G-10,G-11
12:30 60M	J-14
12:40 60 M	J-13
12:50 60 M	J-12
13:00 60 M	J-11
13:00 HØYDE	G-10,G-11
13:00 LENGDE	J-14,J-15,G-14,G-15,G-16,G-17
13:00 KULE	MS,G-13
13:05 60 M	G-10
13:15 SPYD	J-10,J-11,J-12,J-13
13:30 5000 M	MS
13:45 KULE	J-10,J-11
13:50 LENGDE	J-12,J-13
14:00 200 M	G-10
14:00 HØYDE	J-14
14:00 SPYD	G-13
14:05 200 M	G-11
14:10 200 M	G-12,G-13
14:15 200M	G-14
14:20 200 M	G-15
14:30 200 M	G-16,G-17, MS
14:30 HØYDE	J-10,J-11
14:30 KULE	G-10,G-11,G-12
14:40 200 M	J-14,J-15,J-17,KS
14:45 200 M	J-13
14:55 200 M	J-12
15:00 HØYDE	J-12,J-13
15:00 SPYD	G-10,G-11,G-12
15:15 200 M	J-10,J-11
15:15 KULE	G-15, J-14,J-17
15:15 LENGDE	G-12,G-13
15:45 1500 M	ALLEKLASSER 13 ÅR OG ELDRE
16:00 STAFETT	ALLE KLASSER
16:15	UTDELINGER AV BESTEMANNSPREMIER I HOPP,LØP, KAST

JENTER OG GUTTER 14 ÅR OG ELDRE FÅR 6 HOPP OG KAST I LENGDE,KULE OG SPYD
ØVRIGE 3 HOPP OG KAST

15:55 EKSTRA LØP 400 M KS/MS

PÅMELDING VED START

UTØVERE SOM IKKE ER PÅMELDT/STÅR PÅ OPPSLÅTTE STARTLISTER MÅ HENVENDE SEG I SEKRETARIATET FØR KL 12:00 FOR REGISTRERING

DERETTER KAN EN MØTE VED START/ØVELSESSTEDENE 10 MINUTTER FØR START FOR PÅMELDING I ØVELSEN. VI MÅ TA FORBEHOLD PÅ START PÅ 60M DA VI IKKE VIL OPPRETTE NYE HEAT