

Program før påske

Hei alle friidrettsgutter og jenter i Søgne

Neste mandag er det ikke innendørstrening på Tangvall. I stedet er det terrengløp på Langenes kl. 18.00. Se nedenfor

Dere må møte opp senest kl. 17.45 for påmelding.

Mandag

31.mars **VA karusellen i terrengløp – 1.løp** Langenes Stadion

kl. 18.00 påmelding før start Søgne IL

Under 10 år 400 m,10-12 år 700 m,13 -14 år 1400m,
15 + sen og veteraner 3,5 km Kvernhus vannet rundt
Info. Lena Odinsen 90887340 og Jon Fjeld 41227209

Lørdag

5.april Furulundstafett i Furulunden i Mandal

Søgne stiller med lag fra 7 år og oppover. Alle kan være med.

Vi forsøker å få oversikt over hvem som vil være med på trening den 24 og på løpet på Langenes den 31.Mer info kommer da.

Det er også terrengløp i Kristiansand tirsdag 8. april. Vi forsøker å bli en gjeng som deltar. Gjør avtaler om transport på treninga 7. april. Påmelding ved start

Tirsdag

8.april **VA karusellen i terrengløp- 2 løp** Gimlehallen/
Kl. 18.00 påmelding før start KLK

Løyper :Under 10 år 400m, 10-12år 800m,
13-14 år 1600m, 15+ og sen 3 km

Hilsen SIL Friidrett

Trenerne