

# **SØGNE IL 80 ÅR 2014**

## **Søgne Friidrett Aktivitet og utøvere i jubileumsåret**

Friidrettsgruppa er en del av Søgne IL.

Klubben har eget klubbhus på Søgne Stadion (sammen med Søgne FK)

Søgne Stadion er et moderne friidretts og fotballanlegg hvor flere større mesterskap er arrangert, blant annet EM for veteraner i friidrett 1992 (sammen med Kr.sand stadion) B-NM i friidrett i 1994 og stafett NM i 1987 og i 2000.

## **Aktivitet og utøvere**

Friidrettsgruppa har 171 aktive medlemmer fra 6 til 70 år.

I tillegg til å være aktive i friidrett har klubben en stor gruppe som er funksjonærer og dommere i friidrettsstevner.

Barne og ungdomsgruppa er for tiden stor med omlag 100 aktive mellom 10 og 15 år på trening og i konkurranser. Det er flere i denne gruppa som har deltatt på kretslaget i ulike årsklasser.

Søgne Friidrett har fostret flere norgestopper i friidrett og norgesrekorden i lengde for kvinner og menn innehas utøvere oppvokst i Søgne Idrettslag; Margrethe Renstrøm og Kristen Fløgstad

## **Stafetter og serie**

Søgne IL har hatt lag i eliteklassen i Holmenkollstafetten for menn og plasserte seg som nr.18 i 2002 som det beste, mens damelaget ble nr.9 i nest beste klasse for damer i 2007

I friidrettens seriesystem ble Søgne`s herrelag nr. 5 i kretsserien i Vest Agder i 2013 og i lagmesterskapet i Vest Agder nr. 6

## **Utøvere på nasjonalt plan**

### **Vetle Brunvatne f.1994 Student**

Personlige rekorder spyd, 800g 65. 87

Har de siste årene vært blant de tre beste i spyd for junior i Norge. Egil Thune og Trond Fjeld er personlig trenere for Vetle, mens Åsmund Martinsen er trener i gruppa Vetle er i på nasjonalt plan.

Vetle har plassert seg i toppen i alle de nasjonale spydkonkurransene for ungdom de siste årene. Bli av NFIF karakterisert som en utøver som kan nå helt til topps internasjonalt. Han er en av fire sørlendinger som er på rekrutteringslandslag i friidrett i 2014. Deltok internasjonalt i juniorklassen i 2013 og debuterte på det norske juniorlandslaget mot Sverige, Finland og Danmark. Han plasserte seg som nr 5. i Nordisk mesterskap for junior i Esbo i Finland i august. Nasjonalt ble Vetle nr. 4 i senior NM i spyd og tok sølv i junior NM.

### **Aleksander Skarpeid f.1994 I Militæret**

Var skadet i hele 2013 sesongen og det er usikkert med videre satsing i spyd.

**Vera Nystad** f 1945. Superveteran og pensjonist

Satte i 2013 norsk bestenotering i maratonløp klasse 65-69, med tida 3.28.48. Har i tillegg en rekke norske mesterskap i maraton for kvinner i sin klasse. Ble nummer to i VM for veteraner klasse 60/64 i 2007. Er en av Norges beste ultra løpere uansett klasse og ble nr. 2 i kvinner senior under NM i 100 km løp i 2013 med 10 timer 07.13 og satte med det verdens beste notering i sin årsklasse i denne øvelsen. Var best i Norge i sin klasse i maraton og halvmaraton i 2013.

**Kristen Fløgstad** f. 1947. Superveteran og leder i Søgne Friidrett

Har fortsatt norsk rekord i lengde med 8.02. Satser på NM i 5 kamp i Lyngdal for veteraner i 2014.

**Eirik Odinsen** f. 1999. Meget allsidig utøver som har vunnet PEABlekene i så forskjellige øvelser som spyd og hekk. Har deltatt på ungdomskretslaget og ble nr 7 i Norgesmeseterskapet for Ungdom innendørs i februar 2014 på 60mhekk. Satser på kort og langhekk og finaler i UM ute i 2014

**Håvard Ellila Homme** f. 1999. Er eneste Søgneutøver som satser på kappgang. Har flere plasseringer i nasjonale stevner og ble Norsk Ungdomsmester innendørs 1500 m gang i 2014. Er tatt ut på rekruttgruppe i kappgang i Norges Friidrettsforbund. Han er også en habil kulestøter og deltatt på Ungdomskretslaget.

### **Trening**

Søgne Friidrett trener i Søgne og Kristiansand.

Innendørs trenes det to ganger i uka i Gimlehallen sammen med Agder toppfriidrett.

Sommerstid trenes det på Søgne stadion, tirsdag og torsdag. Innendørs er det trening på mandager i Gymsalen på Tangvall skole fra kl 16.45 til 20.30 for aldersgruppene fra 6 til 14 år, onsdag 15 år og eldre fra kl.20 til 21.30. På fredager har vi åpen hall trening i Nygårdshallen fra 16-18.00.

Trenere for Søgne Friidretts beste utøvere er Jon Fjeld i sprint og Egil Thune og Trond Fjeld i kast.

Trenere i yngre klasser er Kari Anne Fjeld, Terje Pettersen, Lena Odinsen, Trond Fjeld, Arnt Jacob Grindheim, Ola Frøysland, Håkon Lohne, Yngvild Grummedal, Jon Fjeld og Per Fredrik Spieler.

### **Treningsleir Portugal**

Søgneutøvere deltar på Agder Toppfriidretts treningsleir i april 2014 i Albufeira Portugal

### **Ledelse**

Kristen Fløgstad er leder for klubben. I styret er ellers Rune Kristensen, Ola Frøysland, Lena Odinsen, Randi Berentsen, Kari Anne Wiig Fjeld, Arnt Jacob Grindheim.

### **Arrangementer**

#### **Søgnelekene**

Arrangeres søndag 30 august på Søgne Stadion. De først Søgneleker ble avviklet i 1983.

Det er et en dagers stevne med ca 200 deltagere fra Rogaland, Aust og Vest Agder.

Det er normalt det største bane friidrettsstevnet i Vest Agder.

Klasser fra 10 år, også senior. Alle deltakere i 10, 11 og 12 årsklassen blir premiert i alle øvelser.

Øvelsesprogrammet er normalt det samme fra år til år.

### **Tjomsevannet Rundt**

Arrangeres Krist Himmelfartsdag. Det samler rundt 200 deltagere, de fleste fra Søgne. Arrangementet avvikles for 34 gang i år 2014. I arrangementet inngår vandring rundt vannet, ungdomsløp, barneløp og mosjonsløp. Løypa går i naturskjønne omgivelser med start og mål på Søgne Gamle prestegård. Traseen går inn Kjosedalen til Kjosetjønna. Tar så nordøstover og tilbake på vestsida av Tjomsevannet, ut Sommerveien og tilbake til prestegården

Mosjonsløpet er på 6,5 km, men det er også et løp på 1500 m og på 400m for de som måtte ønske det. Mange som deltar i Tjomsevannet går turen uten tidtaking. Det er start når en ønsker det etter kl. 11.30.

Enkelte år er det tur med leder som orienterer om kulturminner, flora og fauna rundt vannet. De siste årene har også Søgne og Sogndalen Oreinteringsklubb hatt orienteringsløp under Tjomsevannet rundt. Alle som deltar i Tjomsevannet får et flott krus i deltakerpremie. Ny krusserie ble påbegynt i 2010 og vil gå i minimum 6 år.

Tjomsevannet 2014 arrangeres juni . Start fra kl.11.30 uten tidtaking

Hovedløpet starter kl. 13.00.Premieutdeling kl 14.00

### **Andre løp**

I tillegg til disse arrangementene arrangerer årlig friidretten barneløp under Elvefestivalen og i Søgne Morothon. I Vinterhalvåret går det to løp i Vinterkarusellen i Vest Agder i Søgne med idrettslaget som arrangør.

### **Søgne IL 80 år- Jubileumsarrangementer**

Søgne IL er 80 år i 2014 og skal markere dette med Åpen dag- aktiviteter for alle på Søgne stadion 13 mai. Uhøytidelige friidrettskonkurranser og idrettsmerkeprøver står på programmet.

Søgne IL Aktivitet og utøvere 2014