

Vinterterminliste 2018-2019

Norsk friidrett Aust og Vest Agder

Alle arrangementer i terminlista skal også legges inn i terminlista til friidrettsforbundet via Sportsadmin og mosjon.friidrett.no. Det er informasjonen i NFIF lista som er den endelige og korrekte. For at stevneresultatene skal bli godkjent skal arrangementene registreres og godkjennes av NFIF. Det er arrangørens ansvar for at dette blir gjort.

Terminlista i dette formatet legges ut på friidrett.no/aust og friidrett.no/vest agder friidrettskrets lenke under arrangement og terminliste. Stevnene vil bli forsøkt annonsert under samme adresse på nyheter

Spørsmål om arrangementene rettes direkte til kontaktpersoner for lagene eller til daglig leder i AAFIK OG VAFIK Jon Fjeld – på mail jonbesse.fjeld@friidrett.no eller på telefon 41227209.

I oversikten er også lagt inn datoer for treningssamlinger i regi av Team Agder Toppfriidrett og Team Agder Lerøy.



Aust Agder
Agder Friidrettskrets

Friidrettskrets og Vest

21.november 2018

Terminliste og treningssamlinger desember - april 2018/2019

November 2018

Tirsdag 20.11

Treningsstevne

Kl. 18.00 kule og lengde

Online påmelding

Sør Amfi

Sørild

Lørdag 24.11

Trening Team Agder

kl.11-13 Høyde, kule, diskos

kl.12.30 Lengde/tresteg

Sør Amfi

Team Agder

Onsdag 28.11

Treningsstevne hut

Kl. 18.00

Lyngmyrhallen

TTIF

Desember

Lørdag 01.12

Trening Team Agder

kl.11-13 Sprint, mellomdist, kule, diskos

kl.10-12.30 Stav

Sør Amfi

Team Agder

Tirsdag 04.12

Treningsstevne

Kl.18.00 høyde, lengde u.t

Sør Amfi

Sørild

Torsdag 07.12

60 m, lengde

Kl. 18.00 Påmelding online

Lyngdal

Fibohallen

Lørdag 08.12

Trening Team Agder

Sør Amfi

Team Agder

Torsdag 13.12.

Nissestevne

kl.18 påmelding fra kl 17.30

Gimlehallen

KIF

Lørdag 15.12

Trening Team Agder

kl.11-13 Sprint, mellomdist, kule, diskos

kl.10-12.30 Stav

kl.13-15 Stav nybegynnere 12 år og eldre

Sør Amfi

Team Agder

Torsdag 27.12.
Tredje juledagsløpet
Se terminlista 2018

Mandal
MHI

Lørdag 29.12.
Rømjulssamling Team Agder
Kl.11-13 Sprint, mellomdist, høyde, lengde/tresteg, hekk
Kl.10-12.30 Stav

Sør Amfi
Team Agder

Januar 2018

03.01-20.01

Samling Tenerife
(sammen med flere andre kretser/landslagsgrupper)
Primært sprint

Team Agder

Lørdag 05.01

Trening Team Agder
kl.11-13 Sprint, mellomdist, kule, diskos, høyde
kl.10-12.30 stav

Sør Amfi
Team Agder

Lørdag 05.01.

Samling Team Agder Lerøy
kl.11-15.00 trening for 13-14 år Mer info kommer

Sør Amfi
Team Agder

Torsdag 10.01

Treningsstevne
60 m, 600 m

Sør Amfi
Sørild

Lørdag 12.01. og Søndag 13.01.

Sørvestmesterskap med innlagt kretskamp

Klasser fra 15 år.

Øvelser 60 m, 800 m, 60 hekk, lengde, høyde, kule, 200 m,400m

Alle som ønsker å delta kan melde seg på uavhengig av kretslaget
i egen aldersklasse.

Påmelding Sportsadmin/min idrett..

Overnatting Hotell Sverre Bestilling på telefon 51973000 via klubb eller

Individuelt. Ingen felles kretstur

Sandneshallen
Sandnes IL

Lørdag 12.01

Vinterkarusellen. 3 og 10 km. Løp nr.1

Påmelding klubbhuset Søgne Stadion

Startkont. Kr.50.- pr. løp. 4 løp gir premie.

Alle løp med start kl.14 og påmelding fra kl.13.

Info. Kalle 90132838 eller www.maraton.no.

Arrangør: Kristiansand Løpeklubb, Søgne Friidrett, MHI Friidrett
og Maratonklubben Vest-Agder.

Tangvall
Søgne IL

Tirsdag 15.01**Treningsstevne**

Kl.19.00 Hopp uten tilløp

Mer info på Søgne il friidrett facebook

Tangvall skole**Søgne IL****Torsdag 17.01****Treningsstevne**

60m,kule,lengde

Fibohallen**Lyngdal IL****Lørdag 19.01.****Vinterkarusellen, 3 km og 10 km løp nr. 2**

Påmelding: Kristiansand Stadion

Øvrig info se løp 1 i Søgne

Kr.sand stadion**KLK****Lørdag 19.01.****Sør norsk mesterskap**

60 m,60 mh, kule,lengde,høyde,800 m

Invitasjon sendes lagene

Gimlehallen**KIF****Søndag 20.01****Nasjonalt stevne Grimstad**

Mer info kommer

Sør Amfi**Grane/Sørild****Lørdag 26.01.****Vinterkarusellen 3 og 10 km Løp nr.3**

Påmelding i Mandalshallen

Info se løp 1 i Søgne

MHI/Maratonklubben**Mandalshallen****Søndag 28.01.****Kretskamp mot Bu-Ve-Te i Sør Amfi**

Gjelder gutter og jenter 13-19 år. Lag tas ut av kretsen.

60m hekk, 60 m, 200 m, 600/800 m, lengde, kule, høyde, stafett

Stav: tre gutter og tre jenter deltar for Agder, uavhengig av alder.

Tyrvingtabellen bestemmer plassering. Start kl. 12.00

Grimstad**Kretsene**

Februar

Lørdag 02.02 -søndag 03.02**NM inne senior**

Online påmelding

Haugesund**Haugesund IL****Lørdag 02.02****Grane Games**

kommer

Påmelding min idrett

IK Grane Invitasjon**Granehallen****Tirsdag 07.02**

Treningsstevne

60m, lengde

Fibohallen**Lyngdal IL****Lørdag 09.02.****Vinterkarusell Søgne 3- 10 km** Løp nr. 4

Start kl.14, Påmelding fra 13. på klubbhuset

Tangvall**Søgne IL****Lørdag 16.02.****KM Aust og Vest Agder innendørs alle klasser**

60m, kule, hekk, lengde, høyde

Online påmelding/min idrett

Lørdag 23.02 og søndag 24.02**NM Mangekamp innendørs****Fibohallen****Lyngdal IL****Sandnes IL**

Mars

Fredag 01.03. til søndag 03.03**UM innendørs**

Online påmelding

Ulsteinvik**Dimna IL****Lørdag 02.03****Sør norsk vinterkast veteran**

Diskos, vektkast, slegge. 35 år og eldre

Online påmelding/min idrett

Lyngdal**Lyngdal IL****Lørdag 02.03****Vinterkarusellen. 3 og 10 km. Løp nr.5**

Påmelding, start og mål, Kristiansand Stadion

Se info stevne 1 i Søgne

Kr. sand Stadion**KLK****Lørdag 09.03.****Vinterkarusellen 3 og 10 km nr. 6**

Påmelding ved Mandalshallen

Øvrig info se løp 1 i Søgne

Premieutdeling etter løpet

Mandalshallen**Mandal****Lørdag 09.03 - søndag 10.03****NM veteraner Innendørs**

Online påmelding/ Min Idrett

Nes Arena**Hvam IL****Lørdag 15.03.****KM terrengløp alle klasser(ikke bekreftet)**

1,5,3 og 9 km i ny løype

Alleklasser fra 10 år. Også 1600 m med innlagt hinderbane.

Gimlemoen**KIF****Tirsdag 19.03.****Klubbmesterskap Søgne**

Hopp uten tilløp Start med de yngste kl. 17.00

Tangvall skole**Søgne IL**

Mer info på Søgne il friidrett facebook

Torsdag 21.03

Klubbmesterskap Søgne

kl. 19.30 Høyde uten tilløp 12 +

Lundehallen

Søgne IL

Lørdag 30.03

Team Agder Lerøy

Samling for Team Lerøy

Kl. 11-15 Invitasjon sendes ut

Sør Amfi

Team Agder

April

Lørdag 06.04 og Søndag 07.04.

NM Terrengløp

Korte løyper og stafett

Larvik

Larvik Turn

Lørdag 06.04.

Arendalsstafetten

Mer info kommer

Arendal sentrum

IK Grane

Lørdag 13.04.

Kristiansand Ultra

Startsted: Aquarama Kr.sand

Ultraløp i terrenget rundt Kristiansand. Det løpes over Bymarka og Skråstad. Distanser 21 km og 60 km med utgangspunkt fra Aquarama.

Start	kl. 08.00	KRS Ultra 60 km,
	kl. 11.00	AQ Tangen Mini (barneløp)
	kl. 12.00	AQ Bymarka 21 km

Nettside : www.krsultra.no

Kontaktperson: Thomas Øderud, thomas@oderud.com, tlf 95836581

Kristiansand

Krs.løp

Lørdag-tirsdag

12.04-24.04

Treningsleirer Portugal

Treningsgrupper sprint, mellomdist, kast og hopp

Albuferira

Team Agder

