

# Søgnelekene 2019

Lørdag 14. september KL. 12.00 Søgne stadion.

Søgne Friidrett i samarbeid med MHI og Holum IL

## Klasser og øvelser:

G 10 – 14 år: 60 m, 600 m, lengde, kule, høyde, spyd og 4 x 100 m

J 10 – 14 år: 60 m, 600 m, høyde, kule, lengde, spyd og 4 x 100 m

G 13 - 14 år og J 13 – 14 år: 1500 m

G 15- 18 år: 100 m, høyde, spyd, lengde, kule, 1500 m og 4 x 100m

J 15 – 18 år: 100 m, høyde, lengde, kule, spyd, 1500 m og 4 x 100

m

Menn sr: 100 m, høyde, lengde, kule, spyd, 1500 m og 4 x 100 m

Kvinner sr:100 m, høyde, kule, lengde, spyd, 1500 m og 4 x 100 m

## Klasseinndeling:

J 10 år – J 11 år – J 12 år – J 13 år – J 14 år – J 15 år – J 16 år – J 17-J  
18 – 19 år og Kvinner senior. G 10 år – G 11 år – G 12 år – G 13 år –  
G 14 år – G 15 år – G 16 år – G 17år – G 18 – 19 år og menn senior

Stafettene går i koblet klasse med fritt valg i aldersgruppene

G 10, 11 og 12 år – G 13 - 14 år osv. – J 10, 11 og 12år, J 13 – 14 år  
osv.

Online påmelding. Se link i NFIF terminlista i Sportsadmin.

Startkontingent i klasse 10-11- 12 år kr. 50.- pr. øvelse –  
øvrige klasser kr. 70.-pr. øvelse – stafett kr. 100.- pr. lag

Startkontingenten sendes sammen med påmeldingen til bank-konto  
3090.07.05227. Flott premiering – alle i yngste klasse får premie.

Kontaktperson: Jon Fjeld 41227209

Søgne IL, Friidrett